



SISTEMA AUTOCONTROL
Revisión n°2 Junio 2019

Edición
02

FICHA TÉCNICA TORTA DE ACEITE ECOLÓGICA CON
AZÚCAR DE CAÑA.

SEGUAL
SEGURIDAD ALIMENTARIA

www.segual.com
Teléf. 695 51 27 10



VALORACION NUTRICIONAL PRODUCTO

TAE001 CDR TORTAS UPITA 10/01/2013

TORTA DE ACEITE ECOLÓGICA UPITA

Nutriente	Aporte 100g	Aporte Ud	IR	% AP/IR
Energía [kcal]/[KJ]	406,6/2150	122/510,4	2000	6,1
Proteínas [g]	5	1,5	41	3,7
Calcio [mg]	9,33	2,8	1200	0,2
Fósforo [mg]	52,66	15,8	700	2,3
Magnesio [mg]	16	4,8	350	1,3
Hierro [mg]	0,5	0,15	10	1,5
Zinc [mg]	0,4	0,12	12	1,0
Yodo [µg]	5	1,5	150	1,0
Flúor [µg]	6	1,8	3000	0,06
Selenio [µg]	0,21	0,063	55	1,1
Vit. B1 Tiamina [mg]	0,14	0,044	1,1	4,0
Vit. B2 Riboflavina [mg]	0,15	0,045	1,2	3,8
Vit. B6 Piridoxina [mg]	0,06	0,018	1,5	1,2
Vit. B12 Cianocobalamina [µg]	0,004	0,0014	2,4	0,0583
Eq. Niacina [mg]	2,03	0,61	15	4,1
Ac. Fólico [µg Actividad]	17,33	5,2	400	1,3
Vit. C Ac. Ascórbico [mg]	0	0	60	0,0
Ac. Pantoténico [mg]	0,19	0,057	5	1,1
Biotina [µg]	0,53	0,16	30	0,5
Vit. A [µg Eq. de retinol]	0,04	0,014	800	0
Vitamina D [µg]	0	0	5	0
Vit. E [mg Eq. de alfa-tocoferol]	3,33	1	8	12,5
Vitamina K [µg]	29	8,7	65	13,4
Fibra Alimentaria [g]	2,06	0,62	30	2,06
Hidratos de Carbono [g]	34	10,2	310	3,3
Azúcares [g]	7	2,1	90	2,33
Grasa Total [g]	27,33	8,2	83	9,88
Grasas Saturadas [g]	4	1,2	-	5
Grasa Poliaturadas [g]	2,93	0,88	-	3,5
Grasas Monosaturadas [g]	19	5,7	-	6,8
Sal	0,19	0,06	2300	4,13

Asesorías de Calidad, Análisis de alimentos y Aguas.
Implantación de Sistemas de Calidad y APPCCs